

## Information destinée au patient: Chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup>

### Les chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup> – de quoi s'agit-il et quand les utilise-t-on ?

Les chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup> sont des chaussures thérapeutiques. Elles servent à la stabilisation de l'articulation tibio-tarsienne et appartiennent aux produits médicaux de la classe I. Les chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup> vous sont prescrites par votre médecin pour le traitement de nombreuses lésions et problèmes au pied et à l'articulation tibio-tarsienne, comme par exemple lors d'une thérapie pré-fonctionnelle en cas de déchirure de ligaments, lors de graves foulures du jarret, lors d'instabilité chronique des ligaments, dans le cas d'une arthrose, comme mesure de prévention en cas de soumission à des efforts importants au travail ou dans le sport, lors d'une thérapie postopératoire en cas de fracture, lors d'un traitement postopératoire en cas de suture ou de reconstruction des ligaments, lors d'une thérapie postopératoire après une arthrodèse ou le remplacement d'une articulation, lors de l'apparition de paralysie spastique ou flasque, dans divers cas d'infirmités de naissance, etc. Votre médecin ou votre spécialiste en orthopédie vous indiquera le modèle Künzli Ortho<sup>®</sup> adapté à votre blessure ou à vos douleurs.

### A quoi faut-il faire attention lors de l'utilisation de chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup>?

Sauf si votre médecin ou votre spécialiste en orthopédie en décide autrement, les chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup> sont toujours portées aux deux pieds. La durée de port et l'utilisation des chaussures peuvent varier selon le type et le degré de votre blessure ou de vos douleurs. Il est par ailleurs possible que vous ne puissiez pas, dans un premier temps, soumettre votre blessure à une trop forte pression et que vous deviez donc utiliser des béquilles. Votre médecin ou votre spécialiste en orthopédie vous indiquera si vous avez besoin de celles-ci, pendant combien de temps, et dans quelles situations vous devez porter les chaussures. Ne modifiez en aucun cas par vous-même le déroulement des étapes du traitement.

Ne soignez pas vous-même les douleurs ou lésions avec une chaussure Künzli. Si vous pensez que la chaussure pourrait vous aider lors d'une thérapie, renseignez-vous auprès de votre médecin ou spécialiste en orthopédie.

N'enlevez pas vous-même les éléments stabilisateurs intégrés dans la tige. Votre médecin vous dira si et quand ces derniers peuvent être enlevés du côté sain ou, le cas échéant, aussi du côté blessé.

### Comment mettre les chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup> ?

Ouvrez les lacets des chaussures complètement avant la mise et pliez la languette le plus possible en avant. Mettez ensuite prudemment les chaussures.

Le médecin ou spécialiste en orthopédie vous dira à quel point vous pouvez bouger votre pied lors de la mise de la chaussure. Beaucoup de lésions exigent que la mise se fasse en tendant ou pliant l'articulation du pied un minimum.

Lors de la mise des chaussures, poussez le talon en arrière, centrez la languette et lacez la chaussure avec le système de lacage prévu à cet effet. Veillez à ce que la chaussure serre bien le pied, mais pas trop. Des chaussures lacées trop légèrement font glisser le pied inutilement ou diminuent sa stabilité. Des chaussures lacées trop fortement peuvent serrer ou entraver l'irrigation sanguine du pied.

Nouez toujours les lacets soigneusement, afin d'éviter les trébuchements. Mettez vos chaussures en position assise et tenez-vous au dossier de chaise ou à un autre objet stable lorsque vous vous levez. En cas de douleurs dues à des lésions ou de restrictions de mouvement, la mise des chaussures debout peut entraîner des chutes dangereuses.

### Les chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup> doivent-elles être portées pendant la nuit ?

Le plus souvent, les chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup> peuvent être enlevées pendant la nuit. Votre médecin ou votre spécialiste en orthopédie vous indiquera si c'est le cas pour vous. Afin de stabiliser le pied pendant la nuit, il est possible qu'on vous prescrive un bandage stable (Ortho Nacht), voire un bandage plâtré amovible.

### Quels peuvent être les effets secondaires lors du port de chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup> ?

De temps en temps, les éléments stabilisateurs intégrés dans la tige peuvent provoquer une pression ou des douleurs à la cheville. Lorsque c'est le cas chez vous, consultez de suite votre spécialiste en orthopédie. Ce dernier peut adapter les éléments stabilisateurs à la forme de votre pied.

Lors du port des chaussures, il peut aussi y avoir des endroits de pression, des rougeurs, des enflures ou de petites lésions. Contrôlez alors vos pieds quotidiennement. En cas d'anomalies, consultez de suite votre médecin ou spécialiste en orthopédie. Si vous deviez constater des effets secondaires qui ne sont pas décrits ici, informez-en votre médecin ou spécialiste en orthopédie.

### Quand faut-il faire attention lors de l'utilisation de chaussures Künzli ?

Des changements de démarche, des problèmes d'équilibre, une acuité visuelle réduite, une perception de contraste réduite, une pression basse ou des douleurs dues à une lésion et/ou des restrictions de mouvement peuvent faciliter les chutes lorsqu'on se lève ou lors de la marche. Les chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup> sécurisent l'articulation tibio-tarsienne, mais ne minimisent en principe pas le risque de chute.

Une prudence particulière s'impose lors de la marche sur un terrain accidenté ou sur des surfaces verglacées. L'Ortho Safety S3 dispose d'une semelle à profil spécial, mais cette dernière n'est pas sûre en cas de dérapage dans les situations mentionnées.

### Comment soigner les chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup> ?

Utilisez seulement des produits de nettoyage ou de soin doux. Des produits trop agressifs peuvent diminuer la fonction et la sécurité des chaussures.

#### Nettoyer :

Nettoyez des chaussures peu crasseuses avec une brosse ou un chiffon humide. Enlevez les grosses salissures avec une brosse sous l'eau courante. Libérez aussi les semelles des pierres et des saletés incrustées. Considérez le fait que les chaussures Künzli ne sont pas appropriées au nettoyage dans la machine à laver. Enlevez la forme avant le nettoyage et séchez-la avant de la replacer dans la chaussure.

#### Sécher :

Ne séchez jamais vos chaussures directement au soleil, sur des radiateurs ou autres sources de chaleur. Bourrez les chaussures de papier de journal et laissez-les sécher à température ambiante pour éviter que le cuir devienne dur et cassant.

#### Imperméabiliser :

Imperméabilisez vos chaussures à intervalles réguliers avec un spray d'imperméabilisation approprié au cuir. Ce dernier est plus efficace si les chaussures ne sont pas entièrement sèches.

#### Cirer :

Pour garder le cuir élastique et souple, appliquez de temps en temps de la crème et/ou du cirage pour chaussures. Utilisez un tissu fin pour enduire la chaussure du produit. Polissez ensuite la chaussure avec un tissu fin jusqu'à ce que le cuir brille de nouveau. Vous pouvez également protéger les œillets et les crochets de la corrosion avec de la cire.

#### Conservation :

Gardez les chaussures dans leur carton ou dans un sac en tissu dans un endroit sec. Utilisez des embauchoirs afin que les chaussures gardent leur forme le plus longtemps possible.

### Où peut-on trouver des chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup> ?

Vous trouvez des chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup> auprès de votre médecin, à l'hôpital et, avec ou sans ordonnance, dans les commerces spécialisés en orthopédie.

### A qui vous adressez-vous en cas de garantie ?

En cas de garantie ou autres problèmes avec vos chaussures Künzli Ortho<sup>®</sup>, adressez-vous s.v.p. à votre commerçant spécialisé en orthopédie.

#### Fabricant :

Künzli SwissSchuh AG, Windisch, Suisse  
[www.kuenzli-schuhe.ch](http://www.kuenzli-schuhe.ch)

Fait le : 20.02.2011

